

Madplan Marts 2026:

Mandag:	2.	Byg-selv-sandwich med pålæg og grønt
Tirsdag:	3.	Kartoffelbåde med tunguf, skinkemums og broccoli
Onsdag:	4.	Pitabrød og salatbar med æg
Torsdag:	5.	One-pot-pasta ret med kylling og ærter
Fredag:	6.	Pizza Margherita og pepperoni med gnavegrønt
Mandag:	9.	Frikadeller med pasta og grønt
Tirsdag:	10.	Nudelsuppe med karry og brød
Onsdag:	11.	Tortillas med salatbar og kylling
Torsdag:	12.	Lasagnette med grønt
Fredag:	13.	Pizzasnegle med gnavegrønt
Mandag:	16.	Rugbrød med pålæg og grønt
Tirsdag:	17.	Gryderet med bulgur og grønt
Onsdag:	18.	Pitabrød med salatbar med æg
Torsdag:	19.	Lyngryde med ris og bønnesalat
Fredag:	20.	Pølsehorn med gnavegrønt
Mandag:	23.	Byg-selv-sandwich med pålæg og grønt
Tirsdag:	24.	Karrykål med ris og broccoli
Onsdag:	25.	Hot wings med pasta og salat
Torsdag:	26.	Squashtærter med grønt.
Fredag:	27.	Pizza og gnavegrønt.
Mandag:	30.	PÅSKEFERIE 😊😊😊😊
Tirsdag:	31.	PÅSKEFERIE 😊😊😊😊

- Ret til ændringer kan forekomme.